

Stage intensif de 5 jours avec Poumi Lescaut

Thème : **Les divinités** des cultures du monde, **miroirs de soi au Soi**
au Centre Tripoura en Vendée **du 24 soir au 29 avril 2018**

Outils : Yoga -Danse- Voix -Art thérapie par le langage du corps

A l'heure de la planétarisation, un thème fort et actuel : comment les divinités des cultures du monde, vivent en nous ? Comment imprègnent-t-elles notre inconscient à travers les âges? Que nous disent-elles de parties en nous-même que nous allons découvrir ? Pour cela nous allons nous fabriquer un masque de la divinité que vous aurez choisie parmi toutes celles qui vous seront présentées (et que vous pourrez suggérer), puis en les explorant au fil des jours du stage...Un jeu de théâtre-dansé va alors se dérouler pour notre plus grande surprise ! Seul face à soi et en inter-action avec les autres comme autant de miroirs, pour nous enrichir d'une force nouvelle...

- Le masque et le déguisement existent depuis le paléolithique et dans toutes les cultures pour révéler le rêve, la fantaisie, la folie, afin de faire face au mystère de l'être.



C'est une quête de l'identité réelle qui se cache derrière tous ces visages...

Quand tous les masques sont enlevés, que reste-t-il dans cette nudité dévoilée ? Un travail d'art-thérapie très profond qui passe aussi par le rire !

Un contact avec soi-même, qui suppose une confrontation sincère et totale avec l'être entier, instinctif, intuitif et inconscient...on voit ainsi que quand le mental se tait, le vrai voyage au-dedans de soi commence...L'expérience passe par le langage du corps et ses mémoires enfouies. L'expression est à la fois dansée et théâtrale.

Préparation du corps et de l'esprit le matin aux ateliers de l'après midi :

Le Kundalini yoga 1h30 puis la danse contemporaine 1h30, dans la continuité du yoga vont conduire au silence mental pour ouvrir les portes de l'Imaginaire.

Ensuite nous pénétrons le monde du Masque, jusqu'au dépouillement des masques à la fin.



Les masques ont le pouvoir de révéler quelque chose du secret de l'âme. Un temps privilégié entièrement dédié à vous et votre évolution vers toujours plus de plaisir de vivre au coeur de votre créativité.

Lescaut, art-thérapeute, danseuse, chorégraphe, chanteuse, écrivaine, tout savoir www.poumi.com et sur youtube Elle transmet sa pédagogie dans de nombreux pays, nourrie des cultures qu'elle rencontre. Son ouvrage sur toute une vie de création et de recherche en danse, sur le corps et ses mémoires, vient de paraître aux éditions Accarias l'Original. Une vie passionnée toujours en quête de transformation et d'évolution.

Prix du stage (par personne, hors hébergement): 650 € et 600 € si un couple, ou un parent avec un enfant(au-dessus de 10 ans). le prix comprenant la location de la salle. Réduction de 10% pour les inscriptions avant le 31 janvier 2018 sur le coût de l'enseignement.

En cas de difficultés possibilité de régler en plusieurs fois ; un pourcentage est dédié à une Association humanitaire

Tarifs logement et repas pour les 5 jours :

vous pouvez voir des photos de ce très beau centre sur le site de Tripoura

- Nourriture bio-végétarienne et hébergement en grande chambre avec séparations individuelles : 280 €
- Nourriture bio-végétarienne et hébergement en chambre double : 320 €
- Nourriture bio-végétarienne et hébergement en chambre individuelle : 355 €
- Nourriture bio-végétarienne et hébergement en camping : 255 €

Consultez nous en cas de problème financier.

Les draps ne sont pas fournis. Ils peuvent être loués sur place : 10 €, sac de couchage conseillé qui sert aussi pour les relaxations.

Plus d'infos sur www.poumi.com renseignements Poumi Lescaut : 06 26 98 56 42

Nous vous envoyons le bulletin d'inscription à votre demande