

Stage intensif d'été de danse et d'art-thérapie du 19 soir au 24 août 2016 avec Poumi Lescaut Voyage dans l'Inconscient Cosmique



Danseuse, chorégraphe, chanteuse, art-thérapeute...tout savoir sur www.poumi.com

Les outils : kundalini yoga, danse contemporaine, impro-art -thérapie.

Elever l'énergie, ouvrir la conscience à d'autres dimensions et découvrir une autre façon d'être ensemble dans la bienveillance et le rire...Le langage du corps est privilégié car le corps sait ce que l'esprit ne sait pas, nous donnant accès à notre inconscient par l'imaginaire...

Préparation aux voyages : les matinées sont consacrées au yoga kundalini (1h30) et à la danse (1h30) pour vider le mental et ainsi nous préparer aux ateliers intenses de l'après midi, vers une transformation profonde. Cette approche nourrit la poésie et l'imaginaire en voyageant dans les mémoires terrestres et cosmiques que nous portons en nous.

Pour être plus proche de qui nous sommes vraiment et oser ouvrir notre vie au Nouveau.

C'est un temps privilégié dédié entièrement à votre bien être avec une attention particulière portée à chaque participant.

C'est un travail d'inspiration chamanique.

Nous allons explorer l'inconscient cosmique, l'intérieur de la Terre, son aura
l'influence énergétique des planètes de notre système solaire sur notre être, notre vie
Les rencontres dans l'Espace cosmique nous révèlent...

Le corps dansant est livre de connaissance d'une profondeur pour ainsi dire insondable.

S'ouvrir à d'autres dimensions, car nous sommes bien plus vastes que ce que nous fait croire la vie ordinaire, tout en s'ancrant dans la terre...

On y découvre qu'on est jamais seul et protégé par l'énergie cosmique lorsqu'on sait s'y relier...

Le tout accompagné de musiques inspirantes pour accomplir le voyage...

Stage ouvert aux aventuriers de l'âme...

Attention nombre de places limité !

En pleine nature, dans un écrin de verdure au Plessis Dorin dans le Perche (41) France
Au Domaine de Boisvinet dans le Perche au bord d'un lac, et à la Rose des Vents (même village) lieu
idéal pour s'abandonner à soi dans la nature pour les ateliers.

Nous sommes dans une belle maison de maître pour y vivre et travailler si le temps ne permet pas
d'être dehors (ce qui est rare). Le soir vous êtes comme chez vous, musique, échanges...

Les repas sont végétariens (avec œufs et fromage) et mitonnés avec amour par une restauratrice
passionnée (légumes de son jardin).

Coût du stage (5 jours intensifs) tout compris hébergement, repas, enseignement 790e

Réduction de 10% pour les inscriptions avant le 10 juin 2016 (règlement étalé possible)

Le contexte nous offre un cadre convivial et chaleureux.

Renseignements et inscriptions : poumi.l@poumi.com et 06 26 98 56 42

la gare la plus proche : la Ferté Bernard: à 150 km de Paris ou en co-voiturage.

pour les participants en région : à 40 km de Vendôme à 50 km du Mans

Renseignements pratiques : le kundalini yoga est enseigné traditionnellement en blanc
merci d'apporter une tenue blanche pour cette pratique, ensuite vous pouvez mettre de la couleur,
emportez aussi un coupe vent, des chaussures de marche, serviettes de toilette et sac de couchage
(possibilité de louer draps et serviette avec supplément).

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer au CHAR DU SOLEIL 29, rue Cantagrel - Hall 3 - 75013 PARIS -

Tél : 06 26 98 56 42 poumi.l@poumi.com

Nom.....Prénom.....

Profession.....Email.....

Adresse.....

Téléphone fixe..... portable.....

Si vous venez en voiture, d'où venez vous (pour le co voiturage).....

En train c'est la gare de La Ferté Bernard

Les inscriptions ne sont prises en compte qu'à la réception des arrhes.

Stage d'été du 19 soir vers 19h au 24 août 2015 vers 18h:

L'enseignement + 5 jours en pension complète en chambre double (ou simple selon disponibilité et
sans majoration !) 790e (règlement étalé en cas de difficulté).

Arrhes 250E à l'ordre du Char du Soleil, pour les participants venant de l'étranger l'IBAN vous sera
envoyé lors de l'inscription.

Il est possible d'arriver plus tôt et de rester au-delà, nous contacter pour réserver.

Les arrhes sont nécessaires pour organiser le stage et sont à établir à l'ordre du Char du Soleil et à
joindre au bulletin d'inscription.

En cas d'annulation, elles sont remboursables avec 10% de retenue jusqu'à 2 mois du début du et à
30% jusqu'à 1 mois du début du stage. A 2 semaines du stage les arrhes sont retenues entièrement. Il
est toujours possible de s'inscrire tardivement sous réserve qu'il reste de la place. L'inscription
comprend que vous disposez d'une assurance personnelle et que vous acceptez les conditions de
participation.

Date et Signature :