

Stage intensif de 5 jours : Le Masque me révèle

du soi au Soi

que vous propose **Poumi Lescaut** à son retour de l'Inde
Centre Tripura en Vendée du 18 soir au 23 aout 2017



photo du travail sur le masque avec le Auroville theater group en Inde

Outils : Yoga -Danse- Voix -Art thérapie par le langage du corps

Le masque et le déguisement existent depuis le paléolithique et dans toutes les cultures pour révéler le rêve, la fantaisie, la folie, afin de faire face au mystère de l'être.

Dans le travail sur le masque, il y a toujours celui qui est masqué et le spectateur et ce peut être le même, à moins que l'Autre soit miroir...

C'est **une quête de l'identité réelle** qui se cache derrière toutes sortes de masques, de la personnalité ou du social. Le masque neutre nous emmènera dans d'autres espaces et **le théâtre sacré** sera abordé par **le masque d'une divinité** qui nous fera vivre une expérience d'identification révélatrice de lieux en soi totalement inconnus...

Quand tous les masques sont enlevés, qui est là ?

Un travail d'art-thérapie très profond qui passe aussi par le rire !

Un contact avec soi-même, qui suppose une confrontation sincère et totale avec l'être entier, instinctif, intuitif et inconscient...on voit ainsi que quand le mental se tait, le vrai voyage au-dedans de soi commence...L'expérience passe par le langage du corps, ses mémoires enfouies. L'expression est à la fois dansée et théâtrale.

Préparation du corps et de l'esprit le matin, aux ateliers de l'après midi .

Le Kundalini yoga 1h30 puis danse contemporaine 1h30 alliée au souffle, vont conduire au silence mental pour ouvrir les portes de l'Imaginaire.

Ensuite nous pénétrons le monde du Masque, jusqu'au au dépouillement total à la fin.



Les masques ont le pouvoir de révéler quelque chose du secret de l'âme, en cheminant du soi au Soi. Un temps privilégié entièrement dédié à vous et votre évolution vers toujours plus de plaisir de vivre avec votre créativité.

Poumi Lescaut, art-thérapeute, danseuse, chorégraphe, chanteuse, écrivaine, tout savoir www.poumi.com et sur youtube Elle transmet sa pédagogie dans de nombreux pays, nourrie des cultures qu'elle rencontre. Son ouvrage sur toute une vie de création et de recherche en danse, sur le corps et ses mémoires, va paraître en septembre.
Une vie passionnée toujours en quête de transformation et d'évolution.

Attention nombre de places limité à 15 !

Prix du stage (par personne, hors hébergement): Fr. 650 € et 600 si un couple

Plus d'infos sur www.poumi.com
renseignements sur le contenu du stage
Poumi Lescaut : 06 26 98 56 42