

Yoga – danse contemporaine – atelier de créativité (art -thérapie) proposé par Poumi Lescaut

Danseuse, chorégraphe, chanteuse, art-thérapeute...www.poumi.com

Faire de l'aventure de vie, un tremplin d'élévation, une œuvre d'art, une autre qualité de communication avec Soi et les Autres...

Stage intensif d'été : du 23 soir au 28 août 2013

Thème : les masques et l'identité réelle avec des étapes-phases : création de masques, et aussi l'argile, la voix et autres surprises...

Stage ouvert aux aventuriers de l'âme...

En pleine nature, au Plessis Dorin dans le Perche (41) France



Nous allons déployer toute notre créativité en traversant diverses étapes de transformation pour aller vers une véritable alchimie intérieure, une renaissance de chaque instant...

Un temps vacant précieux pour prendre soin de soi avec yoga dynamique (Kundalini) danse contemporaine – atelier de créativité (art -thérapie), pour élever le niveau énergétique qui préserve la santé, contacter les forces vives qui nous animent, pour se re-crée...

Outils : yoga dynamique, danse contemporaine, chant, argile, atelier d'impro où la poésie et l'imaginaire nourrissent les Mémoires qui habitent le corps...

Au Domaine de Boisvinet dans le Perche au bord d'un lac, et à la Rose des Vents pour les ateliers (même village) lieu idéal pour s'abandonner à soi dans la nature.

Coût du stage (5 jours intensifs) tout compris hébergement, repas, enseignement 750^e

Nourriture saine et végétarienne. Le contexte nous offre un cadre convivial et chaleureux.

Renseignements et inscriptions : poumi.l@poumi.com et 01 45 82 08 70

gare proche : la Ferté Bernard: à 150 km de Paris (et en co-voiturage)

pour les participants en région : à 40 km de Vendôme

renseignements pratiques : le kundalini yoga est enseigné traditionnellement en blanc

merci d'apporter une tenue blanche pour cette pratique, ensuite vous pouvez mettre de la couleur, emportez aussi un coupe-vent, des chaussures de marche, serviettes de toilette et sac de couchage (possibilité de louer draps et serviette avec supplément).

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer au CHAR DU SOLEIL 29, rue Cantagrel - Hall 3 - 75013 PARIS - Tél : 00 33 (0)1 45 82 08 70

et 06 26 98 56 42 Sur place : 02 54 80 90 17 Poumi.l@poumi.com

Nom : Prénom :

Profession :

Adresse

Téléphone fixe..... portable.....

Email :

Les inscriptions ne sont prises en compte qu'à la réception des arrhes.

Stage d'été du 23 soir au 28 août 2013:

L'enseignement + 5 jours en pension complète en chambre double (ou simple selon disponibilité) 750e (payable en plusieurs chèques en cas de difficulté). Arrhes 250E à l'ordre du Char du Soleil

Attention : nombre de places limité !

Les arrhes sont nécessaires pour organiser le stage et sont à établir à l'ordre du Char du Soleil et à joindre au bulletin d'inscription. En cas d'annulation, elles sont remboursables à 30% . Il est toujours possible de s'inscrire tardivement sous réserve qu'il reste de la place. L'inscription comprend que vous disposez d'une assurance personnelle et que vous acceptez les conditions de participation.

Date :

Signature :