

POUMI LESCAUT

DANSEZ !

Le corps, livre de connaissance

Préface de Patrice van Eersel

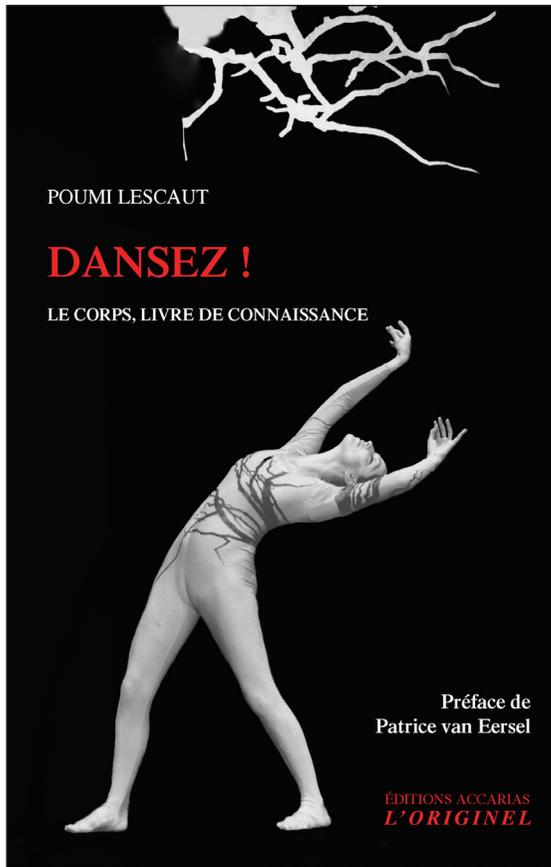
Le corps est un univers à rencontrer d'urgence. « Dansez ! » s'adresse aux danseurs et à tous ceux pour qui le corps est le point de départ de la connaissance. Le livre propose des outils pour que chacun trouve sa propre créativité. La danse y est vécue comme outil de transformation en englobant l'être entier, physique, subtil, en déshabituant le regard, qui alors s'élargit.

« Ce livre est un puzzle merveilleux. Une combinaison inclassable. On y trouve des cosmogonies, des envolées esthétiques et des considérations scientifiques, des témoignages spirituels et beaucoup de souvenirs extraordinaires, notamment rapportés d'Inde... Dans ce livre, on trouve aussi de très intéressantes considérations sur le mouvement, sur le corps, le rythme, la respiration, l'énergie, l'espace-temps, le vide... »

Extrait de la préface

Le travail de recherche de Poumi, chorégraphe, danseuse, art thérapeute relie les savoirs d'Orient et d'Occident au travers d'une étude expérimentale de terrain sur une cinquantaine d'années.

Un livre de 360 pages (avec photos) – 23 € ÉDITIONS ACCARIAS - L'ORIGINEL



- « Dansez ! » relie art, spiritualité et thérapie
- Le corps est un univers à rencontrer d'urgence
- Poumi Lescaut est une artiste internationale