

**LE VENDREDI 3 NOVEMBRE 2017**

**CONFERENCE de 19h à 20h 30**

**Avec**

**POUMI LESCAUT**

**De 17h à 18h 30,**

**l'auteure dédicacera son livre**

**" DANSEZ !"**

Un livre unique en son genre sur une danse sensible pour une harmonie entre l'Homme et l'univers...Nous y relierons art, spiritualité et thérapie.

Nous échangerons sur l'importance de la créativité, sur la pédagogie, l'art-thérapie et la dimension cosmique de l'être humain. Echange convivial : présentation et questions-réponses et un peu de pratique....

**Le corps, livre de connaissance**

*Préface de Patrice van Eersel*



« Dansez ! » s'adresse aux danseurs et à tous ceux pour qui le corps est le point de départ de la connaissance. le livre propose des outils pour que chacun trouve sa propre créativité. La danse y est vécue comme outil de transformation en englobant l'être entier, physique, subtil, en déshabituant le regard, qui alors s'élargit.

« Ce livre est un puzzle merveilleux. Une combinaison inclassable. On y trouve des cosmogonies, des envolées esthétiques et des considérations scientifiques, des témoignages spirituels et beaucoup de souvenirs extraordinaires, notamment rapportés d'Inde... Dans ce livre, on trouve aussi de très intéressantes considérations sur le mouvement, sur le corps, le rythme, la respiration, l'énergie, l'espace-temps, le vide.. »

Extrait de la préface.

*Le travail de recherche de Poumi Lescaut, chorégraphe, danseuse, art thérapeute relie les savoirs d'Orient et d'Occident au travers d'une étude expérimentale de terrain sur une cinquantaine d'années.*

**La conférence se déroulera**

**à l'Espace Cornaline 69 Rue St Lazare**

**75009 Paris**

Réservations uniquement par mail à [librairie.cornaline@wanadoo.fr](mailto:librairie.cornaline@wanadoo.fr) ou par sms au 06-99-27-76-97

Participation : 10 euros