

Stage de ressourcement les 8 et 9 mai 2014

avec Poumi Lescaut

« Donner réalité à mon rêve »
ou aller de l'ombre à la lumière !

Pour s'immerger joyeusement dans le printemps, je vous propose un stage intensif - et ressourçant- en week end au Plessis Dorin là même où nous sommes l'été, dans ce bel endroit apprécié de tous...les 8 et 9 mai 2014

Toujours avec les outils du yoga, de la danse le matin et l'atelier l'après midi qui explore le thème,

et puisqu'on est dans la matière, le coût du stage est 230e tout compris: 2 jours pleins d'atelier + repas et 2 nuitées, retour le dimanche soir (nous sommes à 1h45 de Paris en voiture).

Nous arrivons le vendredi soir et on s'organise autant que possible en co-voiturage.

Merci de me dire le plus tôt possible si vous souhaitez faire partie de cette belle expérience...

06 26 98 56 42 et poumi.1@poumi.com



« Arrising » une de mes dernières peintures