

Atelier du 19 au 23 inclus 2016 de 9h30 à 13h
Stage de 5 jours au CRIPA –Kala Bhumi Auroville
Thème : "De l'humain au cosmos en passant par la terre"

*par Poumi Lescaut de Paris, chorégraphe, art thérapeute... tout
savoir : www.poumi.com*

**Stage de danse sacrée contemporaine en synthèse avec le yoga dynamique, et atelier
d'exploration de la conscience cosmique depuis la terre avec l'être global**

« Voir le sacré en soi et dans l'Autre est la clé de la transformation de soi et de la société, qui ne peut fonctionner avec une seule vue matérialiste et fragmentée.

Il est question ici de recréer l'Unité. »

1h30 de préparation yoga et danse contemporaine

2h d'atelier–expérience permettant d'explorer le thème pour aller profondément en soi

-Le thème propose d'expérimenter les éléments dont nous sommes constitués

-D'explorer les couches de l'aura terrestre en lien avec l'aura humaine par le langage du corps

-De voyager dans le cosmos en rencontrant chaque planète de notre système solaire avec les vrais sons des planètes enregistrés par la sonde Voyager

-D'aller au-delà... le tout relié constamment à la terre...

Le stage se terminera par un rituel englobant le tout.

Nous finissons sur un échange pour mettre des mots sur ce que l'on a vécu.

Participation : 750 rp/ jour ; pour les Aurovilliens et volontaires : 300 rp/jour

Il est important de participer à la totalité du stage pour en recevoir tous les bienfaits.

C'est un travail sur les mémoires cosmiques que l'on porte en soi en contactant les profondeurs de l'inconscient par le corps. La mise en condition d'ouverture et de perception se fait par la danse contemporaine pour être plus présent au corps, le structurer et le déployer.

Puis l'atelier où l'on traite le thème en interrogeant les mémoires du corps qui devient l'instrument de révélation de ces mémoires.

Pour vous inscrire par mail poumi.l@poumi.com le téléphone vous sera alors communiqué.