

Stage intensif d'été : du 22 soir au 27 août 2014
avec Poumi Lescaut
Voyage dans l'inconscient cosmique



Danseuse, chorégraphe, chanteuse, art-thérapeute...tout savoir sur www.poumi.com

Kundalini yoga, danse contemporaine, atelier de créativité, art -thérapie.
Elever l'énergie, ouvrir la conscience à d'autres dimensions et découvrir une autre façon d'être ensemble dans la bienveillance et le rire...Le langage du corps est privilégié car c'est par le corps que l'on a le mieux accès aux inconnues en soi...
Temple de l'esprit et il nous est demandé d'en prendre soin...

Comme à chaque stage, les matinées sont consacrées au yoga kundalini (1h30) et à la danse (1h30) pour vider le mental et ainsi nous préparer aux ateliers intenses de l'après midi. Cette approche nourrit la poésie et l'imaginaire en voyageant dans les mémoires que secrète le corps, pour être plus proche de qui nous sommes vraiment et ainsi trouver le pouvoir en soi d'oser ouvrir notre vie au Nouveau.

Nous allons explorer l'inconscient cosmique et l'influence énergétique des 10 planètes de notre système solaire sur notre être, notre vie.

Ce n'est pas de l'astrologie mais une expérimentation de notre dimension cosmique. Le corps dansant est livre de connaissance d'une profondeur pour ainsi dire insondable, un moyen puissant d'entrer en contact avec la dimension cosmique.

Mettre de l'espace là où l'on se sent à l'étroit, expérimenter différents états de conscience, tout en s'ancrant dans la terre...

Stage ouvert aux aventuriers de l'âme...

En pleine nature, dans un écrin de verdure au Plessis Dorin dans le Perche (41) France Au Domaine de Boisvinet dans le Perche au bord d'un lac, et à la Rose des Vents (même village) lieu idéal pour s'abandonner à soi dans la nature.pour les ateliers.
Nous sommes dans une belle maison de maître pour y vivre et travailler lorsque le temps

ne permet pas d'être dehors (ce qui est rare).

Le soir vous êtes comme chez vous, musique, échanges...

Les repas sont végétariens (avec œufs et fromage) et mitonnés avec amour par une restauratrice passionnée (légumes de son jardin).

Coût du stage (5 jours intensifs) tout compris hébergement, repas, enseignement 780e

Le contexte nous offre un cadre convivial et chaleureux.

Renseignements et inscriptions : poumi.l@poumi.com et 06 26 98 56 42

la gare la plus proche : la Ferté Bernard: à 150 km de Paris ou en co-voiturage.

pour les participants en région : à 40 km de Vendôme à 50km du Mans

Renseignements pratiques : le kundalini yoga est enseigné traditionnellement en blanc merci d'apporter une tenue blanche pour cette pratique, ensuite vous pouvez mettre de la couleur, emportez aussi un coupe-vent, des chaussures de marche, serviettes de toilette et sac de couchage (possibilité de louer draps et serviette avec supplément).

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer au CHAR DU SOLEIL 29, rue Cantagrel - Hall 3 - 75013 PARIS -

Tél : 06 26 98 56 42 poumi.l@poumi.com

Nom.....Prénom.....
Profession.....Email.....
Adresse.....
.....

Téléphone fixe..... portable.....

Si vous venez en voiture, d'où venez vous (pour le co-voiturage).....

En train c'est la gare de La Ferté Bernard

Les inscriptions ne sont prises en compte qu'à la réception des arrhes.

Stage d'été du 22 soir vers 19h au 27 août 2014 vers 18h:

L'enseignement + 5 jours en pension complète en chambre double (ou simple selon disponibilité et sans majoration !) 780e (règlement étalé en cas de difficulté).

Arrhes 250E à l'ordre du Char du Soleil, pour les participants venant de l'étranger l'IBAN vous sera envoyé lors de l'inscription.

Il est possible d'arriver plus tôt et de rester au-delà, nous contacter pour réserver.

Attention : nombre de places limité !

Les arrhes sont nécessaires pour organiser le stage et sont à établir à l'ordre du Char du Soleil et à joindre au bulletin d'inscription.

En cas d'annulation, elles sont remboursables avec 10% de retenue jusqu'à 2 mois du début du stage et à 30% jusqu'à 1 mois du début du stage. A 2 semaines du stage les arrhes sont retenues entièrement. Il est toujours possible de s'inscrire tardivement sous réserve qu'il reste de la place. L'inscription comprend que vous disposez d'une assurance personnelle et que vous acceptez les conditions de participation.

Date et Signature :