

**Poumi Lescaut saison 2018/2019**

**Faire de sa vie une œuvre d'art !**

**L'atelier de l'âme dansante**

- . Kundalini yoga (dynamique)
- . Danse contemporaine
- . Voice therapy
- . Art-thérapie

Danse : à l'Espace Divyan (2401)  
an 1 passage du jeu de Boules 75011  
Métro République ou Oberkampf

Association Le Char du Soleil  
29 rue Cantagrel - Hall 3  
75013 Paris - 06 26 98 56 42  
[www.poumi.com](http://www.poumi.com)    [poumi.l@poumi.com](mailto:poumi.l@poumi.com)



**Cours collectifs, yoga et chant**

Yoga : les mardis de 18h à 19h30 : et les jeudis de 10h à 11h30  
à Paris 13ème (bibliothèque fr. Mitterrand)  
Les mercredis de 12h à 13h30 : danse contemporaine  
au 1 passage du jeu de boules à hauteur du 16 bd Voltaire

**Voice-therapy : en individuel ou en ateliers . Une véritable technique de guérison du corps et de l'esprit, le chant est vibration et va amener à prendre conscience de ce qui se déroule au-dedans de nous, à faire vibrer tout l'être, libérer les émotions, rétablir nos racines terre-ciel dans le corps par notre propre voix chantée.**

**Cours ouvert à tous ceux qui désirent se découvrir de nouvelles richesses et enrichir leur quotidien.**

**Tarifs en cours collectifs, à l'unité : 25 euros (tarifs inchangés) l'adhésion à l'Association le Char du Soleil obligatoire de 30e annuel, les sommes versées restent dues sauf si la cause est due à l'organisateur.**

**tarif du 1er trimestre (14 cours) : 1 cours/semaine : 310e (22e par cours)  
2 cours/semaine : 560 e (20e par cours) payable 2 ou 3 chèques**

**Thérapie psycho-énergétique et art-thérapie en individuel :** travail individuel d'analyse psychologique suivi d'un soin énergétique de ré harmonisation par lequel le corps se remet en contact avec sa mémoire initiale de guérison.

**N'hésitez pas à nous contacter pour toutes vos questions et détails, en attendant le site pourra déjà vous éclairer...[www.poumi.com](http://www.poumi.com)**

**Toute cette approche pédagogique met en pratique l'ouvrage «Dansez ! » récemment paru aux éditions Accarias l'Originel.**