

# Poumi Lescaut

enseigne à Paris, dans le Perche et en ligne à la demande

*L'atelier de l'âme dansante*

saison 2021/ 2022



*Être le co-créateur de votre vie*

- . Kundalini yoga
- . Danse contemporaine
- . Voice therapy : le corps chantant qui libère
- . Cours de chant : trouver votre vraie voix
- . Thérapie psycho-énergétique en individuel

*Une approche globale qui élève l'immunité naturelle*

[www.poumi.com](http://www.poumi.com) [poumi.l@poumi.com](mailto:poumi.l@poumi.com)

tel 06 26 98 56 42

**Yoga : les mercredis de 17h30h à 19h : et les jeudis de 10h à 11h30**

**Chant : atelier collectifs les mercredis de 11h à 12h30**

**à Paris 13ème M° Bibliothèque Fr, Mitterrand**

**Danse contemporaine :Les mardis de 12h30 à 14h au centre Dansomania  
59 rue Sarrette Paris 75014 M° Porte d'Orléans**

**Tout savoir sur les techniques : [www.poumi.com](http://www.poumi.com)**

**Voice-therapy** : en individuel et ateliers . Une véritable technique de guérison du corps et de l'esprit, le chant est vibration qui dissout nœuds émotionnels et blocages qui en découlent. Libérer les émotions, rétablir nos racines terre-ciel dans le corps par la voix chantée.

*Cours ouverts à tous ceux désireux d'avancer sur leur chemin de vie, c'est aussi un complément de formation pour les enseignants et thérapeutes.*

**Stages d'art-thérapie ouvert à tous et aussi formation de formateurs tous les 2 mois : prochains stage du 15 au 17 octobre 2021 et du 11 au 13 décembre 2021**  
<http://www.poumi.com/wp-content/uploads/2021/08/stage-dart-therapie-le-we-du-15-au-17-octobre-2021-compresse.pdf>

**La thérapie psycho énergétique:** en individuel : travail analytique suivi d'un soin énergétique de ré-harmonisation des corps subtils, pour rétablir l'équilibre général. Séances données en présence et en visio,

*L'ensemble de cette approche pédagogique met en pratique mon ouvrage «Dansez ! » récemment paru aux éditions Accarias l'Originel. Poumi a dédié toute sa vie à la création, la pédagogie et la thérapie. L'ensemble de son travail relie les 3 pôles : art – thérapie – spiritualité*

**Règlement des cours : l'adhésion à l'Association le Char du Soleil de 35e annuel et pour celles et ceux qui viennent régulièrement.**

**Tarifs en cours collectifs yoga ou chant au trimestre 1 cours/semaine :**

**12 cours 350e (25e le cours) à l'unité 27 euros le cours**

**et 2 cours/semaine (23e le cours) 552 tous les cours sont accessibles avec la carte.**

**La danse : 150e pour 6 cours du 9 novembre au 14 décembre.**

**les sommes versées restent dues sauf si la cause est due à l'organisateur.**