

# **Poumi Lescaut**

**enseigne à Paris, dans le Perche  
et en ligne à la demande**

***L'atelier de l'âme dansante***

**saison 2021/ 2022**



## ***Être le co-créateur de votre vie***

- . Kundalini yoga dynamique
- . Danse contemporaine
- . Cours de chant : trouver votre vraie voix
- . stages d'art thérapie et formations dans la nature
- . Thérapie psycho-énergétique en individuel

***Une approche globale qui élève l'immunité  
naturelle***

[www.poumi.com](http://www.poumi.com) [poumi.l@poumi.com](mailto:poumi.l@poumi.com)

tel 06 26 98 56 42 plus d'infos et télécharger les  
plaquettes: **[www.poumi.com](http://www.poumi.com)**

**Danse contemporaine :Les mardis de 12h30 à 14h** au centre Dansomania 59 rue Sarrette Paris 75014 M° Porte d'Orléans

**Yoga : les jeudis de 10h à 11h30**

**Chant : atelier collectif les mercredis de 11h à 12h30**  
à Paris 13ème M° Bibliothèque Fr, Mitterrand

**Tout savoir sur les techniques : [www.poumi.com](http://www.poumi.com)**

**Voice-therapy :** en individuel et en stages. Une véritable technique de guérison du corps et de l'esprit, le chant est vibration qui dissout nœuds émotionnels et blocages qui en découlent. Libérer les émotions, rétablir nos racines terre-ciel dans le corps par la voix chantée.

Cours ouverts à tous ceux désireux d'avancer sur leur chemin de vie, c'est aussi un complément de formation pour les enseignants et thérapeutes.

**Stages d'art-thérapie ouvert à tous et aussi formation de formateurs tous les 2 mois : prochain stage 2021 et du 10 au 12 décembre 2021**

**La thérapie psycho énergétique:** en individuel : travail analytique suivi d'un soin énergétique de ré-harmonisation des corps subtils, pour rétablir l'équilibre général. Séances données en présence et en visio,

L'ensemble de cette approche pédagogique met en pratique mon ouvrage «Dansez ! » récemment paru aux éditions Accarias l'Originel. Poumi a dédié toute sa vie à la création, à la pédagogie et à la thérapie. L'ensemble de son travail relie les 3 pôles : art – thérapie – spiritualité

**Règlement des cours :** l'adhésion à l'Association le Char du Soleil de 35e annuel, Tarifs en cours collectifs yoga ou chant : à l'unité 27 euros le cours ;

1<sup>er</sup> trimestre 1 cours/semaine : 12 cours 350e (25e le cours)

et 2 cours/semaine (23e le cours) 552 tous les cours sont accessibles avec la carte

les sommes versées restent dues sauf si la cause est due à l'organisateur.