

Poumi Lescaut

**enseigne à Paris, dans le Perche
et en ligne à la demande**

L'atelier de l'âme dansante

saison 2022/ 2023



Être le co-créateur de votre vie

- . Kundalini yoga dynamique
- . Danse contemporaine
- . Cours de chant : trouver votre vraie voix
- . Stages d'art thérapie et formations dans la nature
- . Thérapie psycho-énergétique en individuel

Une approche globale qui élève l'immunité naturelle, car il n'y a pas de maladies, que des terrains pour l'accueillir !

www.poumi.com
poumi.l@poumi.com

www.poumi-therapie.com
poumiles@gmail.com

tel 06 26 98 56 42