

# Stage avec Poumi Lescaut

## Voyage au Coeur du Cosmos

du 23 mai 2025 au soir au 26 inclus

Au Centre Tibétain Kalakchakra en Sarthe, près de Saint Cosme en Vairais (170km de Paris)



Ecrin parfait pour le travail que je propose et explorer le thème.

### **3 journées immergées dans l'Espace mais bien enraciné...**

Un vrai bain de jouvence cosmique pour se régénérer et prendre de la distance avec le quotidien et le monde environnant ! Nous allons faire un voyage à travers l'Espace et le Temps pour aller au coeur de nous – même.

C'est avec bonheur que je vous propose ce stage après un long silence mais rempli par la réalisation de la création « le Mystère du Serpent ». Dans le même thème, puisque le serpent de la Kundalini circule dans tout l'univers.

**Les matinées** seront la préparation aux ateliers de l'après midi avec du yoga habité par la danse, suivi d'un voyage dans les tréfonds de notre origine et d'une méditation sur le thème.  
Puis la danse habitée par le yoga dynamique.

**Pause déjeuner** et repos pour digérer les informations du matin

**Les après midis** vont ouvrir le chemin vers et dans le cosmos en passant à travers les couches de l'aura terrestre pour finalement se trouver dans l'Espace et passer de la conscience ordinaire à un espace Autre et découvrir les surprises...

Puis nous échangerons sur l'expérience vécue par chacun(e) pour décrypter et comprendre les messages personnels, avec une attention particulière à chacun(e).



Poumi Lescaut chorégraphe, danseuse, thérapeute (psycho-énergétique) transmettrice, chanteuse de chant sacré d'orient, écrivaine, et peintre...Elle officie depuis plusieurs décennies ici et là dans le monde face à diverses cultures qui ont nourrit sa quête.

Plus d'infos : [www.poumi.com](http://www.poumi.com)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

A imprimer et à renvoyer au CHAR DU SOLEIL avec les arrhes  
29, rue Cantagrel - Hall 3 - 75013 PARIS

Coût de la pension 58<sup>e</sup> par jour x 3 = 174<sup>e</sup> par chèque séparé

L'enseignement 120<sup>e</sup> par jour = 360<sup>e</sup>

Possibilité de régler en 2 ou 3 fois en nous adressant les chèques

Possibilité de chambre individuelle avec supplément de 15e/jour

Tél : + 33 (0)6 26 98 56 42 [poumiles@gmail.com](mailto:poumiles@gmail.com)

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse :

Tél. :

Email :

L'inscription est prise en compte à la réception des arrhes 150e, nécessaires pour la  
réservation du lieu. Participation totale 434e

Date :

Signature :